

SPORT[4] STUDENT



IL MOVIMENTO E LO SPORT COME STRUMENTO DI CRESCITA PERSONALE
IN UN CONTESTO DI STILI DI VITA SANI E CONSAPEVOLI.

ANNO SCOLASTICO 2026 2027

A CHI È RIVOLTO

A tutti gli studenti che frequentano la scuola
primaria e secondaria di I e II grado
del Comune e della Provincia di Modena.

OBIETTIVI

- Educare ad una sana routine motoria
- Ridurre l'abbandono sportivo e sensibilizzare ad un corretto e sano stile di vita

METODOLOGIE

CONFERENZA POWER VISION

Portiamo cultura e valori dello sport attraverso incontri a tema movimento, sport e salute. Parteciperanno esperti nei settori della psicologia, nutrizione, comunicazione oltre che campioni dello sport. Quello che rimane è un bagaglio prezioso di informazioni, notizie e curiosità da cui gli studenti potranno prendere spunto. Un laboratorio di idee aperto alle riflessioni e al confronto.

LABORATORIO POWER MOTION

Verranno proposti laboratori motori/sportivi/culturali/ricreativi studiati sulle esigenze degli studenti per combattere la sedentarietà e motivare al movimento coinvolgendoli in pratiche sportive diverse.

RISORSE UMANE INTERNE

Docenti del dipartimento di scienze motorie.

ESTERNE

Esperti e tutor esterni professionisti in ambito sportivo.

BENI E SERVIZI

Per la realizzazione del progetto si potranno scegliere diversi pacchetti laboratoriali.
Non sono previsti acquisti di attrezzature da parte dell'istituto. L'associazione è registrata al MePA

LABORATORI

Laser run at school
Penta Obstacle Course Race
Scherma a scuola
Classe in Acqua 2.0
Street football 3vs3 fairplay at school
Giochi di ruolo

RESPONSABILI

Prof. Marcello Mazzetto
T. +39 339 759 1549

Prof. Stefano Rossi
T. +39 335 562 8813

asdofficinadelmovimento@gmail.com