



 **PASSO DOPO
PASSO**
UN MODO DIVERSO DI CAMMINARE INSIEME

Nel verde dei quartieri S. Faustino e Madonnina,
regaliamo a corpo e mente
un'ora di benessere fatta di cammino, ascolto e consapevolezza.

Un percorso graduale, della durata di quattro mesi,
pensato per rispettare i tempi e i limiti di ognuno, senza fretta e senza competizione.

Ogni passo diventa un'occasione per stare meglio,
muoversi con attenzione e condividere il cammino con gli altri.

Conduce: Prof. Otello Vecchi
Docente di Scienze Motorie e Fisioterapista

DA MERCOLEDÌ 18 FEBBRAIO 2026

Ogni mercoledì - partenza ore 9:00
Sede Penta Modena I Via S. Faustino 113 - Modena
Attività gratuita Organizzata da AiCS Comitato di Modena APS

È richiesta la tessera associativa AiCS
(se non già associati, a copertura assicurativa)

Info e iscrizioni: otello.vecchi@gmail.com | T. 338 8482788