

SPORT [4] STUDENT



**IL MOVIMENTO E LO SPORT COME STRUMENTO DI CRESCITA PERSONALE
IN UN CONTESTO DI STILI DI VITA SANI E CONSAPEVOLI.**

Professionisti in ambito di psicologia sportiva, nutrizione e benessere insieme a campioni e allenatori sportivi affiancheranno le Istituzioni scolastiche attraverso diversi moduli a disposizione di docenti e studenti.

A CHI È RIVOLTO

A tutti gli studenti frequentanti
la Scuola Secondaria di Secondo Grado
del Comune e della Provincia di Modena.

OBIETTIVI

- Lasciare alle spalle il lockdown
- Ripristinare una sana routine motoria
- Ridurre l'abbandono sportivo e sensibilizzare ad un corretto stile di vita
- Riavvicinare una fascia sempre maggiore di studenti e studentesse alla pratica sportiva



SCEGLI I TUOI MODULI POWER



1 - POWER DIGITAL

Attraverso Webinar, in orario scolastico, portiamo cultura dello sport intesa come abitudine. Incontri a tema movimento, sport e salute. Parteciperanno esperti nei settori della psicologia, nutrizione, comunicazione e sport.

2 - POWER VISION

Sportelli di consulenza personalizzati per studenti per rispondere alle esigenze sul movimento a 360°

3 - POWER MOTION

Proposte motorie studiate sulle esigenze degli studenti per combattere la sedentarietà e mantenere sani e corretti stili di vita.

CANDIDA LA TUA CLASSE O IL TUO ISTITUTO

Pier Paolo Alessandro: alessandro.pierpaolo@gmail.com | 335 586 8628 | Pentathlon Modena asd

Roberto Tondelli: robtondelli@yahoo.it | 393 913 8629 | Sport More Modena

Franco Cosmai: franco.cosmai@gmail.com | 335 784 6299 | Fuori Campo 11

