



ITALY HEALTH QIGONG ASSOCIATION

VIA LIDICE 12, 41012 CARPI(MO), ITALY

TEL+FAX. +39 3391527437 EMAIL: IHQA2016@GMAIL.COM

WEBSITE: WWW.IHQA.IT INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION: WWW.IHQFO.ORG

PRESENTAZIONE DELL'HEALTH QIGONG(QIGONG DELLA SALUTE)

L'HEALTH QIGONG o QIGONG della SALUTE , denominato anche" Arte di lunga vita", è una disciplina tramandata e praticata dall'antica Cina. Trae origine dalla medicina tradizionale cinese e dall'antico pensiero filosofico cinese.

Tra gli obiettivi della pratica ci sono :

- La cura per una buona qualità' di vita
- La prevenzione e tutela della salute
- La longevità
- L'armonia fisica e mentale
- Il rinforzo dell'energia vitale (QI) elevando lo stato di salute
- L'unità tra uomo e natura

Maestri cinesi ed esperti medici hanno creato un set di nove esercizi, partendo da esercizi molto antichi e convalidandoli secondo i metodi della medicina occidentale.

Questi esercizi , lenti ed armoniosi, sono adatti a tutte le età.

L'ITALY HEALTH QIGONG ASSOCIATION , diretta dal G. M. XU HAO che è stato eletto nel 14/08/2021 al ruolo di Consigliere Federale dell'INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION(IHQF), ha l'importante missione di diffondere con competenza tecnica la pratica dell'Health Qigong in Italia, in accordo con l'IHQF(web sito: www.IHQFO.org) con sede a Pechino in Cina.

L'Associazione rappresenta l'Italia tenendo corsi, seminari, symposium ed eventi nazionali ed internazionali.

La Squadra ha vinto gli ori agli Europei del 2016 e 2018 e il Campionato del mondo del 2017.

Contatti :

Indirizzo postale : Italy Health Qigong Association

Via Lidice 12/4, 41012 Carpi (MO) Italy

Recapiti telefonici : +39 3391527437

E-mail :

ihqa2016@gmail.com

segreteria.ihqa@gmail.com